

# すまいるだより 9・10月ごろ

楽しい夏休みが終わり、2学期がスタートですね!プールやお祭りなど、いろいろな体験を楽しんだ夏でしたが、だんだんと秋の気配が近づいてきました 🍁 長期休み明けは体調が崩れやすく、1日の気温差も大きくなります。体調の変化に気を付けて、子どもたちが楽しく元気に過ごせるように支援していきたいと思います!

## 7・8月の活動写真



### ◎プールとかき氷・アイス

水遊びのルールを意識しながら、宝石を探したり、ペットボトルを持って浮かんだりと各々違った楽しみ方をしていました 🌊  
かき氷・アイスは自分の食べたいものを先生に伝えて食べていると、「頭が…!」とキーンとしてしまう子もいましたが、おかわりもして堪能しているようでした ✨

### ◎自販機体験・ドラえもん公園

総合体育館の中にある自販機で好きな飲み物を購入し、「美味しい!」と言いながらごくごく飲みました 🍷  
ドラえもん公園ではお約束を守りながら川や遊具で遊び、「魚いるよ!」と楽しそうな声が聞こえていました 🎵



### ◎外食体験

注文するときや店内での声の大きさやごみの分別を意識しながら、注文を店内で食事しました 🍽️  
指差して注文する子・紙を見ながら口頭で注文する子など、それぞれ自信のある方法で注文し、食事ができました ✨



### ◎映画体験・ハグの夏祭り

チケットの座席を確認したり、飲み物を頼んだりして映画のマナーを知りました 🎵 上映中にジュースのおかわりがしたい子は小さな声で「おかわりください」と聞いてくれました ✨  
夏祭りではハグのお友達や先生に聞こえる声で挨拶をしており、やりとりもバッチリでした 🍷

## <9月・10月の活動>

9月

**9月16日(月)・9月23日(月)**

**は祝日のため療育はお休みです。**

9月24日～9月27日

"だるまさんがころんだ"

それ以外の日は**選択活動**です。

10月

**10月14日(月)**

**は祝日のため療育はお休みです。**

10月28日～10月31日 "クッキング"

それ以外の日は**選択活動**です。

準備物や材料費については後日お知らせします。

※28日(月)は火災を想定した避難訓練を実施予定です。

### お風呂でボディイメージを高めよう! 🛁

ご家庭で体洗いをするときに「ここ!まだ洗えとらんよ!」などといった場面はありませんか?

ボディイメージが高まると体づかいがスムーズになります!

体や頭を洗うときは、頭からつま先までの全身に触れるチャンスです!

特に背中や後頭部、大腿・膝の裏などは洗い残しが多い部位です。

ぜひお子さんと一緒に体の部位を「背中～」 「頭の後ろ～」などと声かけや指差して確認しながら、目で見えない場所への意識を高めてみるのはいかがでしょうか?

また洗う順序や洗い方などをご家庭で統一しておくことで、細かい部分まで覚えやすいです 🎵

**<順序例>** ①首 ②胸 ③お腹 ④左肩⇒腕⇒脇 ⑤右肩⇒腕⇒脇  
⑥背中 ⑦股間 ⑧お尻 ⑨右足⇒右踵 ⑩左足⇒左踵



児童発達支援センターにこここ 放課後等デイサービス「すまいる」  
水俣市平町1-3-3 TEL0966-84-9540  
mail:nikoniko-nakama@hikaridouen.net  
※土・日・祝日はお休みです 文責 吉永

来てよかったにこここ

子ども達の“楽しい”“嬉しい”がつまったにこここ  
子どもも保護者もスタッフもみんなが笑顔で!

