

すまいるだより7・8月ごろ

すでに30℃を超える気温を記録する日も増え、今年の夏はいつにも増して厳しい暑さになる予感・・・！ 水分補給・塩分補給を欠かさず元気に乗り越えていきましょう！ 楽しい夏休みはもうすぐそこです！

【5月の主活動】コロコロドッジボール



【6月の主活動】おにあそび



5・6月 活動写真

<健康状態確認シートについて>

7月上旬に健康状態確認シートをお配りします。学校等で行われる健康診断の結果を踏まえてご記入いただき、提出をお願いします。提出期限は**7月31日(水)**です。



<持ち物への記名のお願い>

今後、活動内容によって水着やエプロンなどの持参をお願いする場合があります。紛失や間違いを防ぐため、お手数ですがすまいるに持参するものには**必ず記名**をして頂きますようお願いいたします。

<夏休みの活動と送迎について>

今年度の夏休みも外食体験やプールなど、楽しい活動を鋭意計画中！詳しい活動スケジュールや準備物は、後日**別紙にてお知らせ**しますのでそちらをご確認ください♪
また、夏休みの送迎表を春休みと同様に作成します。**送迎場所と時間を確認**させていただきますのでよろしくお願いいたします。

※8/22(木)は水害を想定した避難訓練を実施予定です。

<台風・大雨の際の利用について>

すまいる利用日に大雨や台風等で臨時下校や休校となった場合は、保護者様より**直接すまいるへご連絡**ください。
学校から自宅待機の指示がある場合は、**すまいるも休み**になります。ご承知おきください。

【7・8月のお休みについて】

7/15(月)は海の日、8/12(月)～8/15(木)は山の日振替休日とお盆のため**お休み**です。

療育テクニック

★お片づけのアイデア

長雨が続き梅雨の季節。お家時間が増え、気が付くと家の中が散らかり放題に… お子さんが片づけに取り組みやすくなるアイデアをご紹介します！

①片づけるものを限定する

片づけるものが多いとやる気もダウン…。「○○だけ」と対象を限定してハードルを下げましょう。できた→褒めるのサイクルのきっかけに！

②対戦形式にする

勝負事に燃えるタイプなら、「どっちがたくさん片づけられるか勝負しよう！」と対戦形式に持ち込むのもオススメ。勝ったらおやつ1個追加など、ご褒美を設定してもいいですね♪

③片づける場所を明確かつ簡潔にする

片づけは意外と頭を使うもの。「これはこっちに入れて、あれはこっちの箱に入れて…」「あれ、入らないな。入れ方を工夫しよう」など考えながらしていると大人でも疲れますよね。片づけが苦手なうちから仕分けや工夫を求めるとますます片づけがキライになりかねません。まずは大きめの箱をどーんと1つ用意しましょう。ボールでもおもちゃでもなんでも放り込んでしまえば片づけ完了です。それが習慣化できたら次はボールだけ別の箱に入れるなど少しずつレベルアップさせていきましょう！

児童発達支援センター にこにこ 放課後等デイサービス「すまいる」
水俣市平町1-3-3 TEL0966-84-9540
mail:nikoniko-nakama@hikaridouen.net
※土・日・祝日はお休みです 文責 中村

来てよかったにこにこ
子ども達の“楽しい”“嬉しい”がつまったにこにこ
子どもも保護者もスタッフもみんなが笑顔で！

