

# すまいる+ぱらす 3月19日号

文責：工 亜矢



## ● 前回の振り返り

Aチーム：個別活動 Bチーム：子ども食堂 Cチーム：絵画

午前中は3チームに分かれて活動しました。Aチームは時間を意識した作業学習と、ウォーキング。そしてBチームは子ども食堂で地域の方と触れ合いました。Cチームは今回、絵画講師の永田先生をお招きし、4色で様々な色を作りました。どのグループも充実した時間を過ごせました。そして午後は「自己理解パートⅠ」、自分に合うのはどんな職業かを考えたり、知っている仕事について話し合ったりしました。また幼い頃のことをみんなで共有することもできました。保護者の皆様にはmyマイスターシート記入のご協力ありがとうございました。保護者の皆様の愛情を改めて感じ、職員も温かい気持ちになりました。



### 個別活動

作業学習後、ウォーキングをしました。丁寧な作業を時間内に行うことができています！



### 子ども食堂

お弁当の配布や品物の仕分けを手際よく行いました。ステキな笑顔でのおもてなしも忘れず頑張りました！



### 絵画

赤、青、黄色、白の4色だけを使って〇を描きました。参加した6人それぞれ違ったとても良い作品ができました。絵画って気持ちが穏やかになりますね。



## ● 今回の活動

### Aチーム：個別学習

目的：丁寧な作業、体力作り、生活スキルアップ  
内容：一人ひとりに合わせた活動を行います！

- ①作業学習&ウォーキング (田村先生)
- ②サイクリング (辻先生)
- ③チャレンジタイム：作業系&運動系 (すみれ先生 本田先生)

用意するもの：飲み物  
動きやすい服装で来てください

### Bチーム：子ども食堂ボランティア(お弁当コーナー)

目的：あいさつと感謝 地域の方々との交流  
内容：お弁当等のセッティングと受け渡し

工先生

用意するもの：飲み物、エプロン、三角巾、マスク

### Cチーム：レクリエーション計画と実施

目的：計画立案、分かりやすく伝える  
みんなに楽しんでもらうために工夫する

内容：全員遊びの計画と実行 野口先生

用意するもの：飲み物

～午後の活動～

(1) 13:30～ テーマ：自己理解パートⅡ

1、自己理解シート(当日配布します)

2、トークタイム

④すみれ先生・本田先生(療育室)

⑤工先生(相談室)

⑥野口先生(台所)

3、振り返り

(2) 14:45～ 思い出の写真スライドショー

15:00～ 全員遊び

15:30 終了

今年度から始めた土曜療育ですが、毎回楽しみにしてくださりありがとうございました。今年度はこれで最後です。



**次回は5月21日(土) です！**

よろしくお祈りします！